

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАОУ «Лицей»
Н.В. Решетова

Приказ № 277/ОД 26.08.24

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий
Школьного спортивного клуба МАОУ «Лицей»
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Участники	Примерное кол-во участников	Ответственные
Школьные мероприятия					
1.	Формирование Совета спортивного клуба	До 10 сентября	Учителя, старшеклассники	10-15 человек	Семенов А.Б., Чернавская, Постникова Н.Б.
2.	Разработка и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	До 15 сентября	Учителя, заместитель директора по ВР	3-5 человек	Семенов А.Б., Чернавская, Улыбушева Э.А., Постникова Н.Б.
3.	«Веселые старты» начальная школа	В течение года	Учащиеся нач. школы	180 человек	Семенов А.Б., Чернавская
4.	ШЭ ВСОШ по ФК (теория, практика) 5-6, 7-8, 9-11 классы	Сентябрь	5-6, 7-8, 9-11 классы	120 человек	Семенов А.Б., Чернавская
5.	Соревнования по баскетболу 9-11 классы среди учащихся лица	Октябрь	9-11 классы	30 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
6.	Соревнования по баскетболу 7-9 классы среди учащихся лица	Октябрь	7-9 классы	30 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.

7.	Турнир «Школьная лига по баскетболу 3*3 им. К.Писклова», школьный этап	Ноябрь	9-11 классы	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
8.	Соревнования по пионерболу 5-6 классы среди девушек лица	Декабрь	5-6 классы	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
9.	Новогодний фестиваль по роуп скиппингу среди учащихся лица	Декабрь	Все желающие	150 человек	Чернавская Н.В.
10.	Школьный этап, турнир «Школьная лига по волейболу»	Декабрь-январь	8-11 классы	40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
11.	Заседание Совета спортивного клуба	Январь	Учителя, старшекласники	10-15 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В., Постникова Н.Б.
12.	Отборочный этап военно-патриотической игры «Зарница 2.0» для начальной, средней и старшей категории.	Февраль	Учителя, старшекласники	150-200 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В., Постникова Н.Б., Рычков А.В.
13.	«А ну-ка парни» 5-6,7-8,9-11 классы	Февраль, март	5-6,7-8,9-11 классы	80 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
14.	Первенство лица по волейболу	Апрель	8-11 классы	40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
15.	Заседание совета ШСК	Май	Учителя, старшекласники	10-15 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В., Постникова Н.Б.
Городские мероприятия					
1.	Всероссийское массовое мероприятие-акция «Кросс нации».	Сентябрь	1-11 классы	150-200	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
2.	<u>«ПС Игры»</u> Легкоатлетический кросс «Золотая осень» Дистанция соответствует нормативам по	Сентябрь	5-7 кл 8-9 кл 10-11 кл	30-40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.

	ступеням ГТО				
3.	«ПС Игры» Легкоатлетическое многоборье: - бег 60 м; - метание гранаты (500г – девушки, 700г - юноши); - подтягивание на перекладине (юноши); - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки); - подъём туловища из положения лёжа на спине; - прыжок в длину с места; - эстафета 4х100м смешанная.	Сентябрь	5-7 кл 8-9 кл 10-11 кл	30-40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
4.	Выполнение комплекса ГТО (легкая атлетика, ОФП)	Сентябрь - ноябрь	Все желающие	150-200 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
5.	«Старты надежд» среди 4-х классов (1 этап внутришкольный этап)	Ноябрь	4а, 4б классы	52 человека	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
6.	Веселые старты «Спортивные надежды лесного»	Ноябрь.	5 – 7 класс	14 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
7.	«ПС Игры» Мини-футбол <i>Отбор на региональный этап Всероссийских соревнований в рамках проекта «Мини-футбол – в школу».</i>	Сентябрь, октябрь	5-10 классы	40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
8.	Городские соревнования по баскетболу 9-11 классы	Октябрь	9-11 классы	16 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
9.	Городские соревнования по баскетболу 7-9 классы	Февраль	7-9 классы	18 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.

10.	Городские соревнования по баскетболу 5-7 классы	Апрель	5-7 классы	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
11.	Городские соревнования по пионерболу 5-6 классы	Декабрь	5-6 классы	12 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
12.	Соревнования в рамках Всероссийской акции по роуп скиппингу, РДШ	Ноябрь	5-6 классы	12 человек	Чернавская Н.В., Постникова Н.В.
13.	МЭ ВСОШ по ФК (теория, практика) 7-8, 9-11 классы	Ноябрь	8-11 классы	10 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.,
14.	Открытый фестиваль Пензенской области по роуп скиппингу «Марсианская скакалка»	Декабрь	Все желающие	20 человек	Чернавская Н.В.
15.	Выполнение нормативов ГТО (плавание)	Ноябрь	Желающие	15 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
16.	Выполнение нормативов ГТО (стрельба)	Ноябрь	Желающие	15 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
17.	Выполнение нормативов ГТО (лыжи)	Декабрь	Желающие	20-30 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
18.	Турнир «Школьная лига по баскетболу 3*3 им. К.Писклова», муниципальный этап	Январь	9-11 классы	10 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
19.	Муниципальный этап, турнир «Школьная лига по волейболу»	Февраль	9-11 классы	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
20.	Всероссийское массовое мероприятие-акция «Лед надежды нашей».	Февраль	1-2, 3-4, 5-6,7-8, 9-11 классы	400 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
21.	Всероссийская акция «Лыжня России»	Февраль	Занимающиеся в секции лыжного	10 человек	Семенов А.Б., Чернавская

			спорта		Н.В.
22.	Фестиваль «Уральская лыжня»	Февраль	5-11 классы	30-40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
23.	Турнир «Школьная лига по баскетболу 3*3 им. К.Писклова», муниципальный этап	Февраль-март	8-9 классы 10-11 классы	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
24.	Муниципальный этап военно-патриотической игры «Зарница 2.0» для начальной, средней и старшей категории.	Март	Учителя, старшеклассники	20-30 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В., Постникова Н.Б., Рычков А.В.
25.	<u>«ПС Игры»</u> Плавание	Март (под слив)	5-7 кл. 8-11 кл.	10-15 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
26.	Легкоатлетические соревнования «Кубок А. Прокофьева»	Апрель	3-5 кл	12 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
27.	Первенство школ города по волейболу	Апрель	9-11 классы	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.,
28.	Выполнение нормативов ГТО (плавание)	Апрель	Желающие	20 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
29.	<u>«ПС Игры»</u> Пионербол	Апрель	5-6 кл.	10 человек девушки	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
30.	<u>«ПС Состязания»</u> Муниципальный этап по параллелям: • <i>Обязательные виды</i> (спортивное многоборье – тесты: бег 30м, бег 1000м, прыжок в длину с места; подтягивание/мальчики, отжимание/девочки, поднимание туловища из положения лежа, наклон к прямым ногам сидя на	Апрель	5-10 кл.	160 участников	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.

	полу; теоретический конкурс; творческий конкурс; смешанная эстафета); Отбор сильнейших участников на региональный этап.				Н.В.
31.	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы (9 мая)	Май	5-11 классы	40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
32.	Выполнение нормативов ГТО (легкая атлетика,ОФП)	Май	Желающие	30-40 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.
33.	Шведские эстафеты	Май	9-11 классы	10 человек	Семенов А.Б., Чернавская Н.В.